

## Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir feiern mit Ihnen dieses Jahr das Jubiläum unserer 10. Seniorenuniversität im Bezirk Lichtenberg. Eine von der Seniorenvertretung initiierte Erfolgsgeschichte, die neugierigen Menschen im dritten Lebensalter ein attraktives Angebot macht. Lernen Sie in neun verschiedenen Veranstaltungen unsere Hochschulen besser kennen oder nutzen eines unserer Kulturangebote zur Weiterbildung.

Das Deutsch-Russische Museum Berlin-Karlshorst und die Obdachlosen-Uni bieten dieses Jahr zum ersten Mal eine Veranstaltung an. Unser herzlicher Dank gilt dieses Jahr aber auch wieder den beteiligten Hochschulen, der HOWOGE und der Lichtenberger Seniorenvertretung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Kontakt

Für Rückfragen können Sie sich gerne an Frau Schüler wenden.

Telefon: 030 - 90296 8672

E-Mail: [Eva-Maria.Schueler@lichtenberg.berlin.de](mailto:Eva-Maria.Schueler@lichtenberg.berlin.de)



Michael Grunst, Birgit Monteiro und Lichtenberger Senior\*innen



Mit freundlicher Unterstützung der HOWOGE Wohnungsbaugesellschaft mbH. Das Bezirksamt Lichtenberg dankt der HOWOGE.

# SENIOREN- UNIVERSITÄT LICHTENBERG 2020

## NEUE BILDUNGSANGEBOTE NICHT NUR FÜR SENIOR\*INNEN

Vorlesungszeitraum  
18.03.2020-10.06.2020



10.  
Jubiläum

»Alles, was Spaß macht, hält jung!«  
Curd Jürgens

Michael Grunst  
Bezirksbürgermeister

Birgit Monteiro  
Schirmherrin und Sozialstadträtin

# VORLESUNGSZEITRAUM

## 18.03.2020–10.06.2020

Jeweils **Mittwoch um 15 Uhr** in barrierefreien Räumen.  
Kommen Sie gerne einfach vorbei, wir freuen uns auf Sie.

## MÄRZ

18.03.2020, 15.00 UHR

### ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG

**Vorsorge – für den Fall des Falles**

FRAU PROF. DR. JUR. MÜLLER-LUKOSCHEK

Alles rund um die rechtlichen Themen Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht sowie Testament.

Hochschule für Wirtschaft und Recht, Audimax (Haus 1)  
Alt-Friedrichsfelde 60, 10315 Berlin, barrierefrei

25.03.2020, 15.00 UHR

**Ist mein Kühlschrank bald intelligenter als ich?  
– Was steckt hinter künstlicher Intelligenz**

HERR PROF. MATZKA

Ein Einblick in den Teil der Informatik, der sich mit maschinellem Lernen und der Automatisierung von intelligentem Verhalten beschäftigt.

Hochschule für Technik und Wirtschaft, im Gebäude A Raum 238  
Treskowallee 8, 10318 Berlin, barrierefrei

## APRIL

01.04.2020, 15.00 UHR

**Alternde Gesellschaft – Produktives Leben im Alter**  
FRAU PROF. DR. BOZANA MEINHARDT-INJAC

Was bedeutet „Produktivität“ im Alter? Welche individuellen und gesellschaftlichen Faktoren können die Produktivität im Alter begünstigen oder einschränken?

Katholische Hochschule, Raum H 109 im Erdgeschoss  
Köpenicker Allee 39-57, 10318 Berlin, barrierefrei

15.04.2020, 15.00 UHR

**Zimmerpflanzen – grüne Zierde für mehr  
Wohlbefinden** | SABINE LE VRANG

Wir zeigen geeignete Standorte und geben Tipps für die Gestaltung, zur Pflanzenauswahl und für die Pflege.

VHS Lichtenberg, Raum 001/2  
Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, barrierefrei

22.04.2020, 15.00 UHR

**Obdachlos – Wie kann das passieren?** | MODERATION  
PROF. DR. JENS WURTZBACHER

Klaus Seilwinder, Andre Hoek und Rainer von Dziegielewski erzählen von ihrem Alltag als Betroffene von Obdachlosigkeit und aus ihrem Leben.

Obdachlosen-Uni | Katholische Hochschule, Raum H 109 im Erdgeschoss | Köpenicker Allee 39-57, 10318 Berlin, barrierefrei

## MAI

06.05.2020, 15.00 UHR

**Klimaschutz: Renaturierung von Ölpalmlantagen auf  
Borneo** | FRAU DR. PETRA KRETZSMAR

Vorstellung eines Projekts des Rhino and Forest Fund, das Ölpalmlantagen auf Borneo in Urwald umwandelt.

Leibniz-Institut für Zoo- und Wildtierforschung (IZW)  
Alfred-Kowalke-Straße 17, 10315 Berlin, barrierefrei

13.05.2020, 15.00 UHR

**ExpertenRat: Verkehrssicherheit im Alter –  
Autofahren und Demenz** | ZU GAST U. A. ALZHEIMER  
ANGEHÖRIGEN INITIATIVE E.V.

Wie kann ich mich im Alter auf der Straße sicher bewegen? Woran merke ich, ob ich ein Fahrzeug noch sicher führen kann? Bis wann können ältere Menschen sicher mit ihrem Auto am Straßenverkehr teilnehmen? Zu Gast sind außerdem der ADAC und die Polizei.

Anton-Saefkow-Bibliothek  
Anton-Saefkow-Platz 14, 10369 Berlin  
Um Voranmeldung wird ab dem 14. April 2020 unter folgender  
Tel. 90296 3790 gebeten, barrierefrei

20.05.2020, 15.00 UHR

**Balsam für die Seele – 10 heilsame „Rezepte“ der  
Positiven Psychologie** | PROF. DR. SVEN SOHR

In diesem Vortrag werden 10 Schlüsselkonzepte präsentiert, die auf Basis von Befunden der Positiven Psychologie ein erfülltes Leben befördern können. Für alle „Rezepte“ gibt es auch einige anregende Übungen zum „selber kochen“.

Deutsche Hochschule für Gesundheit und Sport (DHGS)  
Seniorenbegegnungsstätte Ruschestraße  
Rusche Str. 43, 10365 Berlin, barrierefrei

27.05.2020, 15.00 UHR

**Führung durch die Sonderausstellung zum  
75. Jahrestag des Kriegsendes in Europa**

Die Ausstellung am historischen Ort der Kapitulationsunterzeichnung widmet sich den letzten Jahren des Weltkrieges. Diese Kriegsphase ist gekennzeichnet durch eine Eskalation des NS-Terrors.

Deutsch-Russisches Museum Berlin-Karlshorst, Großer Saal  
Zwieseler Str. 4, 10318 Berlin, barrierefrei

## JUNI

10.06.2020, 15.00 UHR

**Barrierefreiheit bei der HOWOGE Wohnungsbaugesellschaft mbH** | STEFAN SCHAUTES

Wie wird Barrierefreiheit im Neubau geplant und im Bestand nachgerüstet?

HOWOGE Wohnungsbaugesellschaft mbH  
Wohnungsmacherei, 1. OG via Nebeneingang barrierefrei erreichbar  
Anton-Saefkow-Platz 13, 10369 Berlin