



**Neuigkeit** | Selbstbehauptung lernen

## Wie verhalte ich mich richtig in Gefahrensituationen?

**Anlässlich des „Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen und Mädchen“ am 25. November bietet die Hochschule pro Standort jeweils zwei Selbstbehauptungstrainings mit Prof. Christian Matzdorf an.**

19.10.2018

Bereits in den vergangenen Jahren haben die Zentrale Frauenbeauftragte und ihr Team diese Trainings organisiert – und ein sehr positives Feedback aller Teilnehmenden für das Angebot und die lebendige Umsetzung durch Prof. Matzdorf erhalten.

Was umfasst das Selbstbehauptungstraining?

1. Psychologisch fundierte Einführung und mentale Vorbereitung
2. Theoretischer Teil auf der Basis kriminologisch-viktimologischer Erkenntnisse und kriminalistischer Grundlagen; Rechtskunde
3. Praktischer Teil „Selbstverteidigung – Nothilfe“: Grundtechniken unter Berücksichtigung von Gefährdungssituationen durch Waffen; Umgang mit Hilfsmitteln der Selbstverteidigung

Interessierte melden bitte ihren Seminarwunsch per Mail an das Frauenbüro. Das Training ist nicht nur für Frauen – **alle Geschlechter sind willkommen!** Das Angebot gilt für alle Hochschulangehörigen: Mitarbeitende, Lehrende und Studierende.

Pro Termin können maximal 12 Personen teilnehmen. Wir bitten um Verständnis, dass die Personen, die in den vergangenen Jahren noch nicht am Selbstbehauptungstraining teilgenommen haben, Vorrang haben.

### **Kontakt für Fragen und Anmeldung**

Mitarbeiterin der Frauenbeauftragten  
Petra Kransel  
Tel.: - 1232

E-Mail: [frauenbuero@hwr-berlin.de](mailto:frauenbuero@hwr-berlin.de)

### **Die Termine im Überblick**

#### **Seminar 1/2018 (CS)**

Montag, 05.11.2018  
Campus Schöneberg  
Raum B 2.20 (Alte Bibliothek)  
09:00 – 13:00 Uhr

#### **Seminar 2/2018 (CS)**

Montag, 05.11.2018  
Campus Schöneberg



Raum B 2.20 (Alte Bibliothek)  
14:00 – 18:00 Uhr

**Seminar 3/2018 (CL)**

Montag, 12.11.2018  
Campus Lichtenberg  
Raum 14.101 KTE, Haus 14, Ausgang Gensinger Straße  
09:00 – 13:00 Uhr

**Seminar 4/2018 (CL)**

Montag, 12.11.2018  
Campus Lichtenberg  
Raum 14.101 KTE, Haus 14, Ausgang Gensinger Straße  
14:00 – 18:00 Uhr