

**Neuigkeit** | Gleichstellung

## Für Periodengerechtigkeit an der Hochschule

**Am 28. Mai ist Internationaler Tag der Menstruationshygiene. Er soll helfen, weltweit die Periode zu entstigmatisieren und Periodenarmut zu bekämpfen.**

28.05.2024 — Marielle Hermstrüwer

Periodenarmut ist auch in Deutschland ein Problem. Etwa wenn es Menstruierenden an den finanziellen Mitteln fehlt, um sich mit ausreichend Periodenprodukten auszustatten. Um dem auch an der Hochschule zu begegnen, gibt es seit 2022 kostenlose Periodenprodukte an beiden Standorten der HWR Berlin. Diese finden sich in der Regel in barrierefreien Unisex-Toiletten. Auch anlässlich des Internationalen Frauentags am 8. März beschäftigten sich die Teilnehmerinnen der Frauenversammlung in diesem Jahr mit den Themen Menstruation und Wechseljahre. Im Zuge dessen diskutierten sie unter anderem Fragen zum Zyklusmanagement an der Hochschule und stellten fest, wie groß der Einfluss sein kann, den Menstruation und Wechseljahre am Arbeitsplatz bzw. Studienort haben können. Außerdem sammelten die Teilnehmerinnen hilfreiche Tipps für den Umgang mit Menstruation und Wechseljahren im Arbeits- und Studienalltag.

### Weitere Infos:

- [Kostenlose Periodenprodukte an der HWR Berlin](#)
- [Podcasts, Dokumentationen und mehr zum Thema Menstruation und Wechseljahre](#)